



3B 何諾藍 記一次自己得到教訓的經過和感受

二年級的時候，我做了一件很錯的事情，讓我得到了一個很大的教訓。

有一次，學校邀請我、小美和大明一起參加跑步比賽。我們感到十分開心。之後，我們每天放學後，都一起去我家附近的操場努力地練跑，希望取得好成績。

終於到了比賽前的一個晚上，我興奮得到了深夜才能入睡。當我睡醒時，太陽已高高掛在頭上。我立刻跑去比賽場地，才發現比賽已經結束了。因為我遲到，所以我們的隊伍被取消了資格。連累隊友也無法參加比賽，我感到十分失望及後悔。

最後，我學會每天都早睡早起及養成準時的習慣。

