



5A 何宛穎 第一次學芭蕾舞

看到書桌上的這張相片，不禁讓我想起第一次跳芭蕾舞的經歷。

小時候，媽媽認為我很有跳舞的天分，因為我每次聽到音樂播放時，都會隨著音樂的節拍手舞足蹈。於是，很快便替我報了芭蕾舞班。

當我首次踏入舞蹈室時，帶著興奮的心情，我以為芭蕾舞是很容易的。第一堂課，老師教導我們做一些熱身動作，她也示範了如何壓腿和拉筋，並吩咐我們在家多練習。當時，我心想：這些動作太容易了！於是，便沒有把老師的吩咐放在心頭。到下一節芭蕾舞課時，老師要我們壓腿，我用盡全身的力氣往腿部貼近都不能做到。此外，我還痛得喊了一聲。老師一看就知道我沒有好好練習，我感到十分羞愧。這次之後，我每天都刻苦練習，果然，腿愈壓愈低。終於，「功夫不怕有心人」，如今的我，已經能做到許多高難度動作。

現在，每當我看到這張我在舞台上表演的照片，我都會提醒自己「一分耕耘，一分收穫」的道理。我會繼續努力，向著當芭蕾舞者的目標進發。