

New Dream

3D 李皓晉 活力體育課

今天的體育課，老師教我們跳高。

我們先做熱身運動。有的人動動手，有的人壓壓腿，大家都在舒展身體。

接着，老師教我們怎麼跳高。然後，我們排隊輪候跳高。

輪到我跳了，我感到十分緊張，但我鼓起勇氣，向前助跑，再用力一跳，順利地跳過了竹竿，我高興得跳了起來。老師和同學們都拍手稱讚我做得好。

我很高興能學會跳高。

