

## 5D 陳祉浩 寫作(二) ——蘆薈

蘆薈，它是無莖植物，高約六十至一百公分，呈綠色至灰綠色，葉緣為白色細小的鋸齒。

蘆薈分布在全世界的熱帶及亞熱帶，包含高海拔、海岸、沙漠、草原等地區。它能在花園或盆栽內種植。

蘆薈的用途很多，例如用作化妝品的原材料。化妝品公司會添加蘆薈的汁液到紙巾、保濕劑、肥皂、洗髮精、防曬乳……外用蘆薈是沒有明顯的副作用，然而口服攝取質可能造成腹痛和腹瀉，反而會減少藥物的吸收。國際癌症研究機構發現蘆薈能使動物致癌，並表示可能是人類的致癌物之一。

雖然如此，但是我最喜愛的植物依然是蘆薈，不知道你最喜愛的植物又是甚麼呢？