

## 6D 何建城 論補習

現今社會競爭激烈，不管中、小學生也被要求上補習班，提升自己測驗和考試的成績，而我對補習是持反對的態度。

首先，補習令學生的學業更繁重。很多補習社會提供額外的練習，希望學生能完成大量的練習來鞏固知識，學生因而花更多時間在學習上。根據文匯報調查，百分之五十八的學生沒有足夠的睡眠時間。另外，很多學生認為學業的壓力大，導致快樂指數下降。由此可見，補習為學生帶來沉重的壓力。

其次，補習會令學生養成依賴的心態，削弱學生的自學能力。學生在補習班有補習老師的教導，就會逐漸依靠補習老師。還有些學生認為有補習老師重溫知識，就可以不用專心上課。漸漸地，學生遇到困難的題目便不會自己動腦筋，只會請補習老師教導，失去自學能力。

總括而言，我認為學生不需要補習，因為長時間依賴補習老師，就會失去自學能力，甚至影響學習態度。