

現今補習行業發展一日千里，補習方式更是多不勝數，然而補習真的是百利而無一害，對學業有重大幫助嗎？而我認為小學生是不需要補習的。

首先，有些補習的方式不恰當。一些補習班的老師會直接給予答案供學生抄寫，以及讓他們更改錯誤的答案。可是老師不解釋問題，學生怎能知道問題的解決方法呢？日積月累下，學生不懂的知識不斷增加，而他們的成績就會下降，那就白費了他們的時間。

然後，補習會佔據學生的休息時間。學生本來已經很忙，除了要上學和參加課外活動，更要應付不同的補習，這樣會減少了他們的休息時間。休息時間減少，就會令學生太過疲勞，甚至免疫力減低。更有科學研究表示，學生休息時間如果不足，會令記憶力衰退，導致牽一髮而動全身令成績退步，這不是拖累了學生嗎？

其次，有些補習其實治標不治本。補習老師只會教學生做題目，但不會幫學生打好基礎。不打好基礎，怎會明白更深的知識？就算做大量題目也是無效，反而引致成績倒退。這是治標不治本的行為，不會有助學生學習。

總括而言，補習並不能幫助學生提升成績，因此學生和家長在參加補習班前應深思熟慮，以免作錯誤的抉擇。