

我坐在秋千上，盪呀盪，
像媽媽抱着我搖呀搖。
我看到太陽、小花和小鳥，
我聽到小鳥的叫聲和風聲。

我坐在秋千上，盪呀盪，
像和蝴蝶一起跳舞。
我看到小草、大樹和白雲，
我聽到蜜蜂嗡嗡叫。