

3D 梁恩碩

活力體育課

昨天上體育課的時候，老師教導我們跑步的技巧。

首先，老師教導我們做熱身運動，我們動動手、壓壓腿，舒展一下筋骨。

終於到我了，我十分緊張，聽到哨子一響，我立即拔腿狂奔，直奔終點。我是第一個到達終點，所以大家都為我歡呼鼓掌，讓我馬上感到飄飄然呢！

從此以後，我就愛上跑步了，我期望下次上體育課時也是跑步呢！