



3D 班
王希瞳
活力體育課

今天上體育課時，老師帶同學們到操場集合。老師說：「今天我們來舉行一場跳高比賽，好嗎？」「好！」同學們異口同聲地回答。

比賽前，老師叫同學們先做熱身運動，防止受傷。我們有的壓壓腿，有的舒展筋骨，還有的在活動手腕。

比賽開始了，第一個是志明，第二個是姵希，而第三個就是我了。輪到我時，我緊張得瑟瑟發抖，但我還是鼓起勇氣。我先是一個助跑，接着用力一跳，我順利地跳過了竹竿。我站在軟墊上，興奮地喊：「我跳過去了！我跳過去了！」同學和老師都拍手叫好。

最後，我取得了跳高比賽冠軍。這堂體育課真令人難忘啊！