

電腦是現代不可缺少的電子產品之一，它不但是我們的好幫手，更是家家戶戶必備的設備，但它同時也帶來了很多不容忽視的害處。讓我來談談它的害處吧！

首先，長時間使用電腦會導致視力減退，甚至患上近視。根據理工大學眼科醫院的報告：長期對着電子屏幕，眼睛會感到疲倦及不適，眼痛、視力模糊、眼乾等問題將會相繼出現，甚至出現複視等症狀。

其次，過度使用電腦或沉迷於玩電腦遊戲，會影響我們的學業，甚至令我們荒廢學業。我有一個同學陳卓峰，他原本是一個健康活潑、學業成績名列前茅的學生，但因為濫用電腦，整天不眠不休地沉迷於電腦遊戲中，以致成績一落千丈，結果在考試中名落孫山。除此之外，他也因沉迷於玩電腦遊戲，而缺少運動，連正常的社交活動也沒有了，這樣不但影響到身體素質，朋友也逐漸遠離他了。

總括而言，電腦的發明對人類帶來極大的方便，但同時也成為了傷害人類的渠道之一。我們應該學會自律，不要沉迷於電腦中的電子遊戲，要適當地使用電腦，才能避免電腦所帶來的傷害。